

た

ん

ぼ

ぼ

スポーツ「スラックライン」新設



ベルトの上で綱渡りを
するスラックライン

へきなん総合型
スポーツクラブ

動かすスポ
ーツです。
臨海公園の
芝生の部分
にスペース
を設けて行
います。ベ
ルトの長さ
は14桁、12
桁、8桁の
3種類。高
さは40桁、
60桁、70桁
に固定でき
ます。ベル
トの上に乗
り、バラン
スを取って綱渡りをし
たりジャンプしたりし
て遊びます。体の内側
の筋肉を鍛えたり、ダ
イエットに効果があり
ます。

教室(6回)は10月
5日から毎週水曜(午
後7時30分〜9時30
分)に開かれ、定員20
人(18歳以上)。参加費
1200円。
ファミリーレクサツ
カー(6回)は10月2
日から毎週日曜(午後
6時30分〜8時30分)
に臨海体育館アリーナ
B面で行われます。定
員10家族(障害のある
小中高生を含む)。参加
費1200円。

へきなん南部総合型
スポーツクラブは10月
から「スラックライ
ン」と「ファミリーレ
クサッカー」を新設、
会員と参加者を募集し
ています。
教室(6回)は10月
5日から毎週水曜(午
後7時30分〜9時30
分)に開かれ、定員20
人(18歳以上)。参加費
1200円。
ファミリーレクサツ
カー(6回)は10月2
日から毎週日曜(午後
6時30分〜8時30分)
に臨海体育館アリーナ
B面で行われます。定
員10家族(障害のある
小中高生を含む)。参加
費1200円。

スラックラインは幅
5センチのナイロンベルト
を張り、その上で体を
分)に開かれ、定員20
人(18歳以上)。参加費
1200円。
ファミリーレクサツ
カー(6回)は10月2
日から毎週日曜(午後
6時30分〜8時30分)
に臨海体育館アリーナ
B面で行われます。定
員10家族(障害のある
小中高生を含む)。参加
費1200円。

事務局 ☎42・4233
(火〜土曜午後1時30
分〜5時30分)。