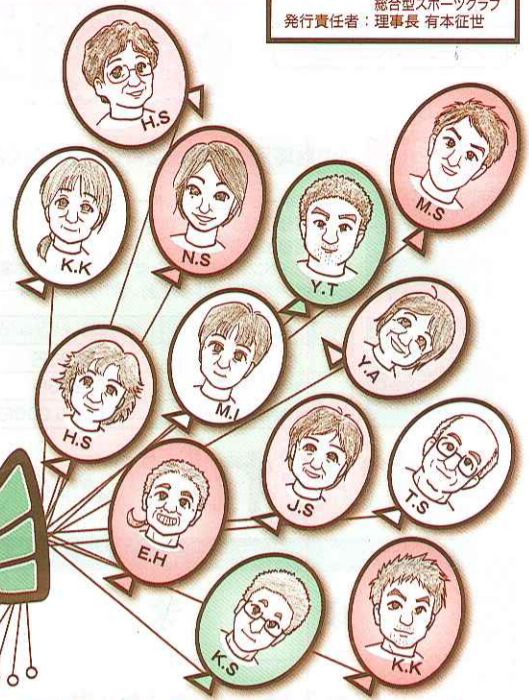


スポーツ振興くじ助成事業



# 夢・健康・仲間づくり 生きがいづくり

## クラブキャラクター決定!



私たちが支えています!  
下段でごあいさつ

### 平成23年度 へきなん南部総合型 スポーツクラブ総会報告

【日時】4月10日(日) 13時~14時  
【会場】臨海体育館 第2体育室

長田良次碧南市教育長をお迎えし厳粛に行われました。

■挨拶を述べる杉浦三枝枝会長



### 設立1周年記念 公開講演会 「スポーツ整膚の理論と実践」報告

【日時】4月10日(日) 14時20分~15時50分  
【会場】臨海体育館 第2体育室  
【講師】竹内伸也先生

会員、一般100余名の参加者一人一人に熱心に健康づくりを説く竹内先生。相手の心に触れ、身体に触れて整膚を施されました。

### 第2回 指導者懇談会・研修会 「スポーツ指導における子どもとの接し方」報告

【日時】4月3日(日) 19時30分~21時  
【会場】臨海グラント会議室  
【講師】石川政仁氏 (教育委員会スポーツ課)

教員である先生から、プロとしての愛情と知識を痛感。子ども達に寄り添ってことばかけをすることが大切!ことばの重みを再認識。



### キャラクター 創作者の想い 杉本龍一/碧南在住

今回キャラクターを作らせていただきました。早速「キャロト」という素敵な名前を、ありがとうございます。碧南には臨海公園を始め、運動しやすくなるような施設がたくさんできましたね。僕も新しい運動着を着て訪れ、「こんなきれいで楽しいところ、水中のお魚だっけ」と遊びたいはず!というコンセプトを思いつき、このキャラクターを製作しました。碧南の新しい仲間、「キャロト」との出会いが皆さんの運動のきっかけになれば幸いです!

## 命名「キャロト」

応募108通 ご応募ありがとうございました。

名づけ親賞 **磯貝和美さん「キャロト」**  
優秀賞 杉浦千代子さん「キャロッピー」・横田 豊さん「へきスポ丸」

■磯貝さんの喜びの声  
碧南特産のさかなと人参が盛り込まれ、「いっしょにスポーツしよう!」というイメージから名付けました。選んでいただけてありがとうございます。

H22年度最多出席者賞  
心元気28人のみなさん

ポール・グリップウォーキング	堀宜田俊彦 堀宜田勝巳 杉浦富之助
多種目体験広場	磯貝海斗 横田豊・怜・快・武以
卓球	加藤秀騎 加藤佑騎 高橋久美子 原田たかみ 國松直樹・夏希
スーパーキッズ	生田晃巳 杉浦和樹
チェアーエクササイズ	高松光子 亀山弘子
スロージョギング	杉浦道彦・伯子
スポーツ吹矢	石橋伸子 横田豊
バスケットボール	石川静華 磯貝大華 草野南斗 西優華
バレーボールクラブ	岡魁仁 花見賢也

### チェアーエクササイズ教室

■高松光子さん(83歳)  
イスに座っても全身を動かすことが出来る体操と出会い大変良かったです。腰痛で歩くことが出来ませんが、今は杖もなしで、歩くことが楽しいです。

### 多種目体験広場

■横田さん一家  
豊さん・怜君・快君・武以君・長男怜君の一言週1回なので長続きできる。自分で好きな種目を選び家族で2時間楽しくスポーツが出来ました。

### 熊野古道パート2 「新緑の世界遺産 甫母峠へ」報告

会員特別イベント 日帰りバスツアー  
【日時】5月21日(土) 6時~19時40分 (5kmコース)

ウォーキングやポールなど日頃の努力を試したい方、世界遺産(甫母峠)を訪れたい方など老若男女22人は新緑につつまれたマイナススイオンを満喫した。

### 募集会員・あそびと学び後期交流行事

11/20(日) 19時~20時 臨海体育館	ワンポイントレッスン3 ■内 容: ポールウォーキング ■申込み期間: 11/1~11/12 事務局へTEL
2/12(日) 19時~20時 臨海体育館	ワンポイントレッスン4 ■内 容: ストレッチボール ■申込み期間: 1/21~2/5 事務局へTEL
2/19(日) 18時30分~19時30分 臨海体育館	パパママフィットネス ■申込み期間: 1/22~2/12 ■親子健康教室参加者対象 教室で受け付け
3/18(日) 20時30分~21時 臨海体育館	多種目体験広場 後期お楽しみ会 ■申込み期間: 2/26~3/11 ■内容はお楽しみに! 多種目体験広場で受け付け

### 来たれ! 打倒スギ製菓・横田家...! 募集納涼インディアカ交流大会

後援: 碧南市インディアカ協会

【日時】9月10日(土) 18時~20時30分  
【会場】臨海体育館 2Fアリーナ

参加者募集継続中  
申込みはクラブ事務局まで

熱心に赤い羽根を追う教室参加者の面々!

## 「心・技・体」をわしづかみの指導陣! あなたの先生はどんな人???

教室名	卓球	ポールウォーキング	バレーボール	スーパーキッズ	チェアーエクササイズ	インディアカ	スロージョギング	親子健康(水曜コース)	スポーツ吹矢	親子健康(金曜コース)	キッズピクス(小学生コース)	キッズピクス(幼児コース)	バスケットボール
名前	高松 由一	石川 美穂子	重田 光雄	加藤 和彦	有本 征世	佐々木 俊之	細川 栄子	国松 貴美子	鈴木 洋美	榎原 純子	杉浦 名津美	鈴木 浩子	榎原 勝也
好きな食べ物	寿司、うなぎ、和食全般	いちじく	ラーメン、カレーライス	あさりの酒蒸し、スンドゥッチゲ	あんみつ お赤飯	麺類・野菜	からあげ棒	そば、わらびもち	和食全般 フルーツ	お寿司	とんこつ ラーメン	すいか	甘いもの
趣味	卓球、水泳、料理、パソコン 朝ドラ	ウォーキング	食っちゃ寝	釣り、キャンプ	何でも鑑賞	スポーツ観戦	トライアスロン	庭の花の手入れ(クリスマスローズ、バラ)	音楽鑑賞	スポーツをすること	よさこい踊り、マラソン	フラワーアレンジメント	もちろんバスケットボール
指導者としてのモットー	生涯スポーツの楽しさを伝えたい	楽しく歩く	信は力なり、心は力なり	自分で感じることを	参加者と基本を大切に!	なかよく、たのしく、たくましく	安心感のある指導者	子どもと同じ目線で、みんなが主役	基本はピシッあとは楽しく和やかに	安心安全 楽しく、いつも笑顔で!	心と身体が踊る楽しさを伝えたい	子ども、ひとりひとり、心の目で見る	厳しく、楽しく元気づける
補助指導者の仲間(ニックネームで)	たけぼー たかしくん	みえちゃん	崇、茂樹、早弥香、秀雄	ダチ、タケ、サカモト	—	熱血おーじー	—	芳子さん あいちゃん 涼子さん	水谷さん	あかりさん 和ちゃん	ひろちゃん	なつみちゃん	みのさん えっちゃん ちよあん

### スポーツレクリエーションの魅力を広げよう!

【運営】クラブの運営はみんなで持ち寄る会費や参加費(受益者負担)でまかなわれます。

【育成】複数の教室、イベントだけではなく種目クラブ育成もします。

【活動】クラブでは多種目、多世代に応じた活動をします。

【交流】クラブの活動を通して世代交流や友達のネットワークが広がります。

事務局のご案内

へきなん南部総合型スポーツクラブ  
〒447-0853 碧南市浜町2番地4 TEL0566-42-4233 FAX0566-42-4234  
E-mail hn-sougougata@wit.ocn.ne.jp  
臨海公園テニスコート前にあります。 開設日は火曜日~土曜日 13:30~17:30